

<p>1</p>	<p>Attrezzi occorrenti per lo smontaggio</p> <p>n°1 chiave a brugola da 2,5 mm n°2 chiavi a brugola da 5 mm n°1 chiave a brugola da 10 mm pinza per seeger</p>	
<p>2</p>	<p>Revisione perno anteriore disco</p> <p>Svitare il grano con brugola da 2.5 mm</p>	
<p>3</p>	<p>Una volta estratto distanziale si accede ai cuscinetti che si possono revisionare (vai a sezione faq revisione cuscinetti) o sostituire battendoli fuori dalla loro sede</p> <p>Assicurarsi che il grano sia frenato nei filetti in fase di rimontaggio, altrimenti aggiungere un punto di loctite blu leggera.</p>	
<p>4</p>	<p>Manutenzione posteriore</p> <p>Inserire le due brugole da 5 mm e svitare in normale senso destrorso.</p>	
<p>5</p>	<p>Si allenterà prima il distanziale meno serrato, svitarlo completamente.</p>	

<p>6</p>	<p>Sbloccare altro distanziale con brugola da 10mm</p>	
<p>7</p>	<p>Estrarre altro distanziale</p>	
<p>8</p>	<p>Rimuoverli entrambi</p>	
<p>9</p>	<p>Sfilare a mano il corpetto ruota libera</p>	
<p>10</p>	<p>Si ha così accesso al meccanismo dei cricchetti che è bene lubrificare periodicamente, ne riduce il cricchetto, aumenta la vita ed evita danneggiamenti per ingaggi dei cricchetti troppo lenti.</p> <p>NON USARE MAI GRASSO Solo lubrificanti molto densi</p>	

<p>11</p>	<p>Se la ruota gira fluida con pedali fermi ma evidenzia rugosità o rumore oppure gioco la pacco pignone è il momento di revisionare i cuscinetti della ruota libera.</p> <p>Estrarre il seeger gommato che fa anche da secondo labirinto (motivo della grandissima resistenza al fango di questo mozzo) con la pinza adatta .</p>	
<p>12</p>	<p>Una volta estratto libera il cuscinetto e il distanziale interno.</p> <p>Nella camera che si forma in questa posizione tra distanziale e corpo del pacco pignoni migliora la durata dei labri parapolvere un po' di olio denso.</p> <p>Rimanendo a contatto mantiene efficiente la funzione di protezione all'acqua .</p>	
<p>13</p>	<p>Estrarre il secondo seeger metallico interno, questo libera il secondo cuscinetto.</p> <p>Attenzione a non rimandare manutenzione, una volta diviso in due per incuria eccessiva l'estrazione è molto più difficile.</p> <p>Per motivi di ingombri insormontabili questo è il cuscinetto più piccolo e soggetto a revisione, anche se il più protetto.</p>	
<p>14</p>	<p>Particolare insieme esploso</p>	
		

15	Particolare ruota libera	 A close-up photograph of a disassembled free wheel mechanism. The main component is a cylindrical metal housing with a central shaft. To its right, the internal components are laid out: a cylindrical metal cage, a small metal ring, a black O-ring, and another cylindrical metal part. The background is white.
16	Estrazione dei cuscinetti della ruota libera	 A photograph showing a person's hands performing a repair. The person is wearing a green sleeve. They are using a hammer with a yellow head and a wooden handle to strike a metal punch. The punch is being used to drive a bearing out of a cylindrical metal housing. The housing is held steady by the other hand. To the right, the disassembled components from the previous image are visible, including the metal cage, rings, and O-ring.